



## 外出レク

待ちに待った外出レクが再開されました！  
感染対策を徹底しながら、久しぶりの外出に利用者様も  
笑顔が弾けていました！



益子のコスモス



グランテラス  
筑西



大宝八幡宮



## 冬野菜はじめました

夏に続き、冬野菜を作り始めました！  
収穫が楽しみです♪



施設内に立派な  
盆栽が飾られました！

## 運動会

今年も、大運動会を開催しました！赤チームと青チームに分かれて、  
みなさんチームの勝利のために奮闘されていました！！



今年の優勝は青チーム！頑張ったみなさんに今川焼のご褒美がありました♪

## レクリエーション

レクリエーションは楽しい時間です！  
みなさん真剣に取り組まれています！！



※写真は、ご本人やご家族の許可を得て掲載しております。