

## デイサービスセンター上の原では利用者様とさまざまな活動をしております！

### 昼食レク & おやつレク



今月の昼食レクは、「さくらがわ亭」と「杏番亭」でそれぞれ好きなお弁当をテイクアウトして食べました。

利用者様からは「おいしい」と笑顔がこぼれていました。



おやつレクは、夏の風物詩のかき氷！利用者様が自ら作られました。とても暑い日でしたので、皆さんあっという間に完食されていました。

### レクリエーション

#### 秋の制作物作り



「ぶどう」や「稲穂」等、実りの秋をテーマにちぎり絵やスタンプで表現。オリジナリティ溢れる作品が完成しました。



#### 夏野菜の収穫

施設の敷地内で育てているミニトマトやなす、ししとうがたくさん実りましたので、利用者様と一緒に収穫し、食べました。

#### 楽しいゲーム大会



巻き巻きゲームやテーブルバレー、テーブルホッケーは利用者様に大変人気があるため、毎回盛り上がります。