

デイサービス通信 創刊号

デイサービスセンター上原では利用者様とさまざまな活動をしております！

外出レク



季節の花見や下妻イオンでショッピング&昼食、真岡のひな祭り見学など、楽しい外出レクを計画しております。現在は新型コロナウイルスの影響により外出できませんが、お寿司やマクドナルド、お弁当などテイクアウトを楽しんでいます。

体操&レクリエーション



おやつレク



ホットプレートなどを使用しておやつレクを行っています。大福やどらやき、ピザ、蒸しパンなどを作りました！利用者様からも大変好評です。



スタッフがいろいろと意見を出し合い、利用者様に楽しんでいただけるレクリエーションや季節の制作物を考えています。また、天気の良い日には歩行訓練を兼ねて上野沼へ散歩レクをしたりしています。この夏は、利用者様といっしょにナスやミニトマトなどの野菜を育てました。

今月もおやつレク(かき氷)や昼食レクを予定しています！