



学園だより

こぶし 辛夷花

発行 社会福祉法人上の原学園

住所 茨城県桜川市上野原地新田159-1 Tel.0296-75-2509(代)

ホームページアドレス <http://www.u-gaku.or.jp/>

メールアドレス uenoharagakuen@basil.ocn.ne.jp

児童寮施設長 橋本広海 成人寮施設長 小松寄直起



▲南西側外観

平成29年12月1日オープン!!
特別養護老人ホーム
上の原



▲見通しの良いデイルーム
デイサービスは今年度オープン予定。



▲ユニットルーム



▲浴室



▲医務室



▲調理室

【施設内概要・提供サービスの種類】

- ◆全室ユニット型個室50床
- ◆ショートステイ10床
- ◆デイサービス定員20名
(今年度開所予定)



▲内覧会の様子





**大塚秀喜市長様、設楽えみご議員様
御来園ありがとうございました！**



11月19日、皆様からのご協力のもと、今年も無事にうまかっぺ祭を開催する事が出来ました。模擬店ではどのブースもお客様が途切れる事がなく大盛況でした。今月初めてイバライガーに出演を依頼しましたが、大変盛り上がり、写真撮影会や握手会を皆様に楽しんでいただけた事と思います。風が強く肌寒い中、学園まで足を運んでいただきました皆様に感謝申し上げます。

また、バザーの売り上げ金、ご協力いただいた募金は、桜川市役所に防災義援金として3万8千円、茨城新聞社 愛の募金へ3万8千円、合計7万6千円寄付させて頂きました。

この場をお借りしまして、心より御礼申し上げます。誠に有難うございました。

うまかっぺ実行委員長 細谷記



東棟では12月16日、西棟では24日にクリスマス会が行われました。スタッフがサンタやトナカイに扮装し、プレゼントを配りました。



ご成人を迎えられた2人です。安見さんは成人寮東棟、谷島さんはサポートセンターで生活を送っています。これからもお友達と沢山思い出を作ってくださいね。



安見貴弘さん 写真右
谷島大豊さん 写真左



新治小学校にて開催されました！
今年も上の原学園からはラーメン、
綿あめ、ポップコーンの模擬店を出
しました。綿あめ、ポップコーンは
子供たちに好評で、ラーメンも完売
する事ができました。

小栗判官まつり

12月3日



細谷誠一さん
永山保弘さん

お疲れ様でした！

大雨が降り、悪天候ではありまし
たが、無事に完走する事ができまし
た！

10月29日

水戸マラソン参加

10月7日

グループホーム交流会



県西地区グループホーム入居者交
流会を実施しました。
他事業所の利用者さんとは久しぶ
りに会う方や初めて会う方などがい
て緊張している様に見えましたがレ
クリエーションの終わりの頃には緊
張も解け笑顔で話しをする姿が見ら
れました。利用者さんからは「楽し
かったよ、またやってね」との声が
多く聞かれました。
今後も交流会に参加し利用者さん
の友達がたくさん増えればと思いま
す。
天候不良で急遽スケジュールの変更
をしましたが、スタッフの皆さまの
ご協力で無事に終える事が出来まし
た。この場を借りてお礼を申し上げ
ます。有難うございました。

宮田記



日産労連
クリスマスチャリティー公演
ご招待ありがとうございました。

園外活動

9/12 Bユニット



わんわんランド

10/20 Dユニット



イーアスつくば

9/20 Hユニット



岩下の新生姜ミュージアム

10/13 Cユニット



大洗水族館

Jユニット 10/23



岩瀬城

児童棟の行事

クリスマス会



皆でクリスマスソングを歌ったり
プレゼントを買いました!

カレー作り



みんなで作って食べる
カレーは美味しいね!

ハロウィン



トリックオアトリート!
お菓子もらったよ!



退職スタッフ

雨貝繁和さん

平成29年12月31日付けで
退職されました。約22年と
長い間勤務され、今まで大
変お世話になりました。
いつでも学園に遊びに来
てくださいね。

雨貝さんから 一言メッセージ♪

長い間、本当にお世話に
なりました。
皆さん、健康には十分気
を付けて、楽しい学園生活
を送ってください。



新採スタッフ紹介



安田 朋弘

【出身地】茨城県桜川市
【趣味】釣り
【一言】頑張ります。よろしくお願
いします。



飯島 徹

【出身地】栃木県大田原市
【趣味】登山、スポーツ
【一言】少しでも皆様のお役に立
てる様、明るく笑顔を心掛けて頑張り
ます。よろしくお願いします。



永易 健太

【出身地】茨城県つくば市
【趣味】音楽鑑賞
【一言】事務も福祉業界も初めての
経験で何かとご迷惑をおかけする事
もあるかと思いますが、皆さんのお
役に立てるよう精一杯頑張りますの
で、宜しくお願いします。

日立化成工業労働組合様より

東京労働組合

今年も日立化成工業労働組合下館支部の方が当施設を訪れ、組合員の皆様の善意が届けられました。

同組合員の皆様の福祉に対する温かい心遣いには頭が下がる思いです。日立化成工業労働組合下館支部の皆様、誠にありがとうございます。

リス方株式会社様より

お菓子を寄贈していただきました。日々のおやつ、合同レクリエーション等で利用者の方々に提供させて頂きます。善意を頂き、厚くお礼申し上げます。

京葉鈴木グループ 代表 鈴木孝行様より

お米40kg寄贈していただきました。利用者さんに提供させて頂きます。善意を頂き、厚くお礼申し上げます。



職員旅行

職員福利厚生のひとつとして、今回の職員旅行が行なわれました。事業所が違う職員同士で交流ができ、大変有意義な時間となりました。今後も職員一同利用者さんの支援に尚一層力を注いで行く所存です。

東京ディズニーシー



浅草、スカイツリー



りんどう湖



職員忘年会

平成29年12月8日、つたやホテルにて職員忘年会が行われました。



調理の窓

調理さんの レシピ紹介 「もちもち一口パン」



【材料】(約30個分)
A 絹豆腐90g・白玉粉80g・牛乳40cc
B 卵1個・砂糖50g・薄力粉50g・ベーキングパウダー小さじ1
C きな粉30g・砂糖30g・塩少々

〈作り方〉

- ①白玉粉を密閉袋に入れ、綿棒等で上から転がして細かくする。
 - ②パウルにAを入れ、ダマにならないようによく混ぜ、Bも加え更に混ぜる。
 - ③小鍋に油を170℃に温め、②の生地をスプーンで小さ目に丸くなるようにしてから油できつね色になる前で揚げる。
 - ④ビニール袋にCを入れ、冷ましたドーナツを入れたら振るようにしてまぶす。
- 簡単に出来るお菓子を今回紹介してみました。材料のCはきな粉以外にもココアや粉砂糖等好きな味で楽しむことも出来ます。
材料を混ぜて揚げるだけなので是非作ってみてください。

藤枝記

アレルギー

花粉症の季節到来

まだまだ寒い日が続いています。が、そろそろ花粉症の方にとってはつらい時期がやってきます。今年、国民病となり罹患率は4人に1人の割合だそうです。

くしゃみ、鼻水、鼻づまりや目のかゆみなどの症状が現れますが、これらが原因となって起こる副作用、二次的影響も花粉症の方にとっては大きな苦痛です。鼻づまりで口呼吸を続けた結果、喉を痛めてしまったり、薬の副作用で仕事に集中できなくなったりするなど精神的にも大きなダメージを与えます。予防としては「外に出ない」「体内に入れない」「室内に持ち込まない」ことが最も大切ですが、やはり基本的な「早寝早起き」「食事」「運動」など規則正しい生活リズムを整えることも効果的です。それでもつらい場合は無理せず医療機関を受診しましょう。

平沼記

写真掲載のお願い

広報誌の写真掲載は個人情報やプライバシーに配慮し、ご本人やご家族の了承の上で掲載しております。

平成29年度うまかっぺ祭 来賓

桜川市 市長 大塚 秀喜

茨城県県議会議員 設楽 詠美子

協賛企業・協賛者

- ・ ㈱みたぎき米穀
- ・ ㈱平田建設
- ・ ㈱小葉建設
- ・ ㈱常陽銀行下館支店
- ・ ㈱筑波銀行筑西支店
- ・ ㈱柴建設設計事務所
- ・ ㈱メディカルアシスト
グループホーム湖畔の家
- ・ ㈱山川商店
- ・ ㈱斉藤家具センター
- ・ ㈱坂戸サンオート
- ・ 成島建設㈱
- ・ 石田道路㈱
- ・ 暁飯島工業㈱
- ・ 都和電設工業㈱
- ・ 戸田産業㈱
- ・ 八日屋
- ・ ベーカリーハウスヤジマ
- ・ 池沢精肉店
- ・ 岩瀬衛生社
- ・ 税理士法人永光パートナーズ
- ・ 医療法人鴻仁会上の原病院
- ・ 社会福祉法人征峯会ピアしらとり
- ・ 岩瀬地区民生委員
- ・ 上の原学園保護者会
- ・ 上野正臣
- ・ 和久井武
- ・ 又村和子
- ・ 黒子千和
- ・ 大島 実

ボランティア

- ・ 筑波研究学園専門学校
- ・ つくば国際短期大学
- ・ 常磐大学
- ・ 岩瀬地区民生委員障害福祉部
- ・ 菊池紗奈
- ・ 大久保怜奈
- ・ 鶴義孝
- ・ 海老原朋子

※順不同(敬称は省略させていただきます)

ありがとうございました!

苦情解決窓口

● 苦情受付担当者

成人寮施設長 小松 直起

児童寮施設長 橋本 広海

● 苦情受付担当者

成人寮部長 佐藤 薫

児童寮部長 鈴木 幸江

グループホーム主任 宮田 雅仁

● 第三者委員

保護司 又村 和子

(0296・76・1148)

評議員 関口 清

(0282・31・2986)

上の原学園

(0296・75・2509)

編集後記

左の写真は有名な「ルビンの盃」です。この写真を見て、「見方によっては白い壺にも、向かい合う2人の横顔にも見えますね。同じものでも違う見え方が出来ます。少し意識を変えただけで、物の捉え方も見方も変わりますね。」

細谷記

