



学 園 だ よ り

こ ぶ し 辛 夷 花

発行 社会福祉法人上の原学園

住所 茨城県桜川市上野原地新田159-1 TEL.0296-75-2509(代)

ホームページアドレス <http://www.u-gaku.or.jp/>

メールアドレス uenoharagakuen@basil.ocn.ne.jp

児童寮施設長 橋本広海 成人寮施設長 小松寄直起



納 涼 祭



設案詠美子議員が来園されました。

大塚秀喜桜川市長が来園されました。

浴衣で参加しました！

今年度も沢山のボランティア、地域の方々にもご協力して頂き、無事に納涼祭を終了する事が出来ました。ご協力して頂いたすべての皆様に厚く御礼申し上げます。

納涼祭実行委員長

飯沼記

平成29年8月11日、天候にも恵まれ、無事納涼祭を開催することが出来ました。小松寄施設長、大塚市長の挨拶の後、オープニングセレモニーで利用者手作りのお神輿がグラウンドをまわるとあちらこちらから歓声が上がりました。

シー&シャーク様のバンド演奏と同時に模擬店がスタートし、岩瀬そばの会様による手打ちそばをはじめ、かき氷、やきそば、綿あめ、射的など盛りだくさんの内容で皆さん夏祭りの雰囲気を楽しんでいる様子でした。

今年12月に特別養護老人ホーム上の原のオープン控えていることもあり、例年とは趣向を変えて子供達から高齢の方々まで楽しめるようメインイベントとして「盆踊り」を企画しました。ステージに変わり、新しく「やぐら」を設置し利用者さん、スタッフが一丸となって盆踊りの練習に励みました。当日は四つ竹健康踊りの皆様、桜川市商工会の皆様と一緒に盆踊りを踊ることができ、充実感で一杯でした。

また、仕掛け花火も大変盛り上がり、最後の加波山囃子保存会様によるお囃子演奏と学園スタッフによる御神輿の共演は素晴らしく、周囲から感嘆の声が湧きあがりました。

今年度も沢山のボランティア、地域の方々にもご協力して頂き、無事に納涼祭を終了する事が出来ました。ご協力して頂いたすべての皆様に厚く御礼申し上げます。

夏祭り2017



女性職員も担ぎました！担ぎ手募集中です！

今年も夏祭りの季節となりました。
 私たちが、地域のお祭りに参加して、早や8年（桜川祭り平成21年より参加・わっしょいカーニバル平成22年より参加）が経過いたしました。徐々に地域の方々にも『社会福祉法人上の原学園』が周知されてきました。地域の皆様に支えられ、お祭り行事に参加出来る事が大変嬉しく思います。

また、ボランティアの方々のご協力で、より有意義に夏祭りに参加できた事、この場を借りて御礼を申し上げます。



須藤茂筑西市長との一枚。足を運んでいただきありがとうございました。



わっしょいカーニバルは大雨でしたが皆で元気良く担ぎました！

7月22日 桜川祭り

今回、初めて桜川祭りに参加させていただきました。普段は祭りを見に行く側だったので、神輿を担ぎ、屋台を開くという形で祭りに参加することが初めての為、新鮮に感じました。

また、お祭りという事で、利用者の方々も普段より活気に溢れている様子が見られました。利用者さんの中には、「毎年祭りでは、神輿を担いでいる」と職員に笑顔で話しかけてきて、本当にお祭りを楽しみにしていた事が伝わってきました。そして、神輿を担ぎ始めると、利用者の方々の普段見られない姿を観ることができ、新しい一面を知ることができました。さらに、他の参加者の人たちに負けないようにと神輿を担ぐ様子も見られ、歩行者天国が一段と活気づき地域に貢献していることを実感しました。

保坂卓也記



7月29日 筑西わっしょいカーニバル

筑西市のお祭、わっしょいカーニバルに参加し、お神輿を担がさせていただきました。非常に人が多く、活気ある雰囲気の中、雨が降ってききました。しかし、体温や空気は覚める事を知らず、むしろ上がっていく一方でした。

共にお神輿を担いでいるスタッフや利用者の方々の熱気も冷める事を知らず、「おいさつ」と、ハツラツとした声を出しながらお神輿を担ぐことが出来ました。この経験を通し、雨の中、踏ん張る草木の様な上の原学園の強さや、担ぎながら労わり合えるスタッフと利用者との間の絆の強さを知る事が出来ました。このような経験をさせて頂きありがとうございます。

押坂記



園外活動

Eユニット (成人・東) 7/12



牛久大仏

Jユニット (6・2班)



牛久大仏

Gユニット (成人・西)



7/21 岩瀬城

Aユニット (成人・東)

9/8

思川温泉



Cユニット (成人・東)



6/16

ベルモール宇都宮

Dユニット (成人・東)



6/14

すぎのや笠間店

児童棟の行事

プール遊び



上の原学園でプールに入りました！

ゆうわ祭り



協和特別支援学校のゆうわ祭りに参加しました！
うちわ作りや色々なゲームをして楽しみました！

調理実習



ホットケーキを皆で作りました！美味しく焼けました！

ボーリング大会



茨城県心身協のボーリング大会に参加しました！
初めてのボーリングで緊張気味！？

アクアワールド茨城県
大洗水族館



ディズニーランド



沢山の魚を見ました！天気も良く楽しめました！ みんな大好きミッキーマウス！ハロウィン仕様でした！

行事告知
うまかつ ぺ 祭 開 催

期日：平成29年11月19日(日)

時間：11時～14時

場所：社会福祉法人上の原学園

内容：●模擬店(各種無料！)

ワンタン麺、鶏天丼、

大判焼き、わたあめ、豚汁、

フランクフルト等

●チャリティーバザー

●豪華抽選会

●日中活動作品展示

ボランティアも随時募集中！



去年の様子

新採るタツノ紹介



東棟
飯泉 侑哉さん

【出身地】 筑西市
【趣味】 ダーツ・料理

【一言】 一生懸命頑張りますので、
よろしくお願いします。



菜とまき
塚原 真梨子さん

【出身地】 桜川市
【趣味】 バレーボール

【一言】 初めてな事ばかりですが、
一生懸命頑張りたいと思っ
ますのでよろしくお願ひし
ます。

ナーズコール

その目の違和感は

危険な症状への注意信号

目がかすむ、文字がぼやけるなど、
年を重ねるごとに目の違和感が増え
ていませんか？

テレビやパソコン、携帯電話、車
の運転に過度のストレス。目の組織
は日々、劣化していきます。

現在、眼病が原因で生活が不自由
になる中高年の人が増えています。
その原因の一つに、初期の違和感を
そのままにしていたことが挙げられ
ます。眼精疲労は多くの人が経験す
る症状で、50歳すぎなら老眼も普通
に感じます。あまりに身近なため、
危険な兆候を見逃しやすくなるのか
もしれません。

違和感は放置せず、早めの対策を
心がけましょう。

参考文献 「元氣読本」

片田記



調理の窓

旬の野菜には

旬の効能がある

こんなことわざを知っていますか？
「トマトが実れば医者青くなる」

トマトの健康効果についての言葉です。
旬の野菜には旬の効能があるという意
味も含まれています。

野菜は、旬の時期に一番栄養価が高
く、不思議とその時期に身体が必要と
する栄養素を多く含みます。夏は、カ
リウムやビタミン類が不足しがちです。

カラフルな夏野菜で不足しがちな栄
養素を美味しく補給し、夏バテや熱中
症を予防しましょう。また、夏野菜は
身体にこもった熱をクールダウンする
力も持っています。冬野菜は、それと
は反対に身体を温める成分を多く含み
ます。旬の野菜が、その時期に身体に
必要な栄養素を教えてくれるのです。
是非、旬の野菜をたくさん食べて下
さい。

渡辺記



お知らせ

リスカ株式会社様よりお菓子を
寄贈していただきました。
日々のおやつやレクリエーショ
ン等で利用者の方々に提供さ
せて頂きます。

善意を頂き、厚く御礼を申
し上げます。



ありがとうございました

写真掲載のリスト

広報誌の写真掲載は個人情報やブラ
イバシーに配慮し、ご本人やご家族
の了承の上で掲載しております。



平成29年度納涼祭 来賓

桜川市 市長 大塚 秀喜 茨城県県議会議員 設楽 詠美子

協賛企業・協賛者

- ・ ㈱常陽銀行下館支店
- ・ ㈱筑波銀行筑西支店
- ・ ㈱ヒロヤ
- ・ ㈱ヤジマ
- ・ ㈱マルシジ
- ・ ㈱平田建設
- ・ ㈱チクセイ21
- ・ ㈱みたぎき米穀
- ・ ㈱スズキスポーツ
- ・ ㈱柴建設設計事務所
- ・ ㈱小葉建設
- ・ ㈱プラッツ
- ・ ㈱マルニ工業
- ・ ㈱オーバースロー
- ・ ㈱サシノバルテ
- こどもサークル桜川
- ・ 古河ヤクルト販売㈱
- ・ 北関東総合警備保障㈱
- ・ 石田道路㈱
- ・ 奥順㈱
- ・ 関彰商事㈱
- ・ 成島建設㈱
- ・ タイヘイ㈱
- ・ (有)湊屋味噌醸造所
- ・ (有)恵比寿屋
- ・ (有)白井商店
- ・ (有)岩瀬衛生社
- ・ (有)米本商店
- ・ (有)オノデンキ
- ・ (有)坂戸サンオート
- ・ (有)水越電設
- ・ (有)斉藤家具センター
- ・ (有)山川商店
- ・ (有)協立調理機
- ・ まちづくりカフェ・ピーチ
- ・ 稲川牛乳店
- ・ 藤田商店
- ・ 八日屋
- ・ ベーカリーハウスヤジマ
- ・ 大関商店
- ・ 池沢精肉店
- ・ 桜川市岩瀬区民生委員
- ・ 臣モータース
- ・ 和久井武
- ・ 又村和子
- ・ 永盛材木店
- ・ 茨城県食糧販売協同組合
- ・ 医療法人鴻仁会の上の原病院
- ・ 社会福祉法人桜川市
社会福祉協議会
- ・ 湖畔の家
- ・ 中原昭
- ・ 税理士法人永光パートナーズ
- ・ 堀江潔司法書士事務所
- ・ ピアしらとり
- ・ 紫峰厚生園
- ・ 社会福祉法人慶育会
- ・ つくばね給食センター
- ・ 上の原学園保護者会
- ・ 荒山一郎
- ・ 岩見正純
- ・ 來栖功
- ・ 相沢則子
- ・ 上田均
- ・ 荒川愛美
- ・ 太田義一
- ・ 川田恭子

ボランティア

- ・ 筑波研究学園専門学校
- ・ つくば国際短期大学
- ・ 常磐大学
- ・ 細瀬学園農業栄養専門学校
- ・ ㈱スズキスポーツ
- ・ (有)斉藤家具センター
- 鶴義孝
- ・ 八日屋
- ・ 岩瀬そばの会
- ・ 藤田商店
- ・ 桜川市商工会女性部
- ・ 四つ竹健康踊り
- ・ シー&シャーク
- ・ 加波山囃子保存会
- ・ 深作好子
- ・ 岩瀬地区民生委員障害福祉部会
- ・ 協和ふれあい母親クラブ
- ・ 大関玲音名
- ・ 菊地紗奈

※順不同(敬称は省略させていただきます)

ありがとうございました!

苦情解決窓口

● 苦情解決責任者

成人寮施設長 小松崎 直起

児童寮施設長 橋本 広海

● 苦情解決担当者

成人寮部長 佐藤 薫

児童寮部長 鈴木 幸江

グループホーム主任 宮田 雅仁

● 第三者委員

保護司 又村 和子

(0296・76・1148)

評議員 関口 清

(0282・31・2986)

上の原学園

(0296・75・2509)

編集後記

近年、諸外国の争いなどが多く報じられています。それぞれの主張はあると思いますが、一歩歩み寄る勇氣を持つだけで何人もの人々が救われ世界平和へと繋がっていくのではないのでしょうか？身近にできることが大切なのかも知れません。

規模は小さくても自分達の周りで起こる様々なトラブルや災難に対しても相手を思いやる心を持っていれば何も恐れることはないのかも。そんな風に毎日をごせていけたらいいですね。

篠崎 記