



樹々だより

発行 福祉サポートセンター樹々

住所 茨城県筑西市三郷 980-1 Tel 0296-49-6381 (代) Fax 0296-49-6421

ホームページアドレス <http://u-gaku.or.jp/>

メールアドレス uenoharagakuen@basil.ocn.ne.jp

センター長 益子 茂

樹々だより第1号発行!!! これから宜しくお願ひします



制作活動



年賀状作り



チョコバフェ



ホットケーキ

クッキング



手作りコースター

サポートセンターでは こんなことを行っています



カナッペ

10月ミニ運動会

11月ハロウィンパーティー

大和ホースパーク散策

コスモス畑散策



季節イベント



体育・音楽活動



12月クリスマス会



ダンス



カラオケ

センターの雑草日記

昨年七月に福祉サポートセンター樹々を開所して半年が経過しました。当初の活動は内職中心の作業を行っていましたが、それではなかなか作業についていけない利用者の方がいました。そこで午前中は内職作業とその方の自立に向けた個別活動を行い、午後からは生活を楽しむ活動として余暇支援や地域に向けた活動を行うことにしました。

活動内容が分かるようにあらかじめ前月末にスケジュールを作成して実施し、在宅の方が地域で活動出来る様な外出イベントや買い物サポート、奉仕活動を取り入れ、また自宅では出来ないような季節のイベントやクッキング、ダンスや音楽活動など生活を楽しむ活動を取り入れました。

地域のボランティアの方にもサポートセンターに来て、マジックショーや歌や踊りを披露していただき、利用者と交流することが出来ました。これからも利用する方々の声を大事にして活動して行きたいと思ひます。

益子茂 記

忘年会

十二月三、四日に鬼怒川プラザホテルに忘年会に行つて来ました。鬼怒川プラザホテルでは温泉に入り、疲れを癒しました。宴会では美味しいお肉やお刺身を食べて、カラオケで楽しめました。帰りにおかき工房や東照宮模型展にも行ってきました。



おかき工房



東照宮模型展

買い物・食事作り

自分たちで食べたい食事を決め、近くのスーパーへ食材の買い出しに行き、調理を行いました。十二月十五日の夕食メニューはオムライス・サラダ・フルーツでした。二月からは毎日、自分たちで食材を買い出しに行き、調理を行っていきます。



カスミへ買い出し



卵上手に焼けるかな?



出来た! 今日の調理当番

外出イベント



木下大サーカス



ワールドキャラバン



ひな箱サニ水戸赤塚店



その様子!

色々な企業や福祉団体の招待でサーカスや海外交流、ゲームセンターに招待されて行ってきました。サーカスでは大きな象を見る事が出来て皆さん驚いていました。ゲームセンターでもぬいぐるみを取って嬉しそうなお表情が見られました。

園外活動

十月二十三日、新治駅から電車内で内原イオンに行くつて来ました。自分達で切符を購入し、無事内原イオンに着くことが出来ました。皆さんそれぞれ好きな物を食べ、買い物を楽しみ「また電車で行きたい」と話したりと楽しむ事が出来た様でした。



何買おうかな?



まちなか管

(地域活動)

サポートセンターにボランティアでレクリエーションクラブ「豊遊会」マジックショーや四つ竹健康おどりの皆さんが来てくれました。どのイベントでも地域の方々とふれあい楽しむ事が出来ました。



四つ竹健康おどり



昇玉育天幸さん

サークル説明会

十二月五日に説明会を開催いたしました。

ダンスと、創作活動を実際に体験して頂き、参加して頂いた方達からは「楽しかった」との感想が多く聞かれました。説明会と施設内の見学が終わった後、皆さんとお茶を飲みながら色々なお話が出来た事が、私達にはとても貴重な時間となりました。また、ぜひ遊びにいらして下さい。 杉山 記



説明会



創作



ダンス

写真の掲載について

広報誌の写真の掲載は、個人情報やプライバシーに配慮し、ご本人やご家族のご了承の上で掲載しております。